

Special Olympics Finland



1/2026





***Special
Olympics***
Finland



Kehitysvammaisten liikunnan ja urheilun työryhmä

Mika Hänninen
(puheenjohtaja)
Anu Stör
Wivan Atrila
Jenni Hämäläinen
Sini Mattila
Tiina Ruottinen
Roger Nyberg
Maria Olkkola
Timo Pelkonen
(sihteeri)

JULKAISIJA

Special Olympics Finland /
Suomen Paralympiakomitea

TEKSTIT

Heidi Lehtikainen, Salla Pere,
Piia Korpi, Timo Pelkonen, Jasmin Koskinen,
Elina Ahtiainen

KUVAT

Salla Pere, Toivo Laiho ja
Suomen Paralympiakomitea

ILMOITUKSET

Tuki & Taitto Oy
puh. 045 329 3056, laskutus@tukijataitto.fi,
www.tukijataitto.fi

TAITTO

Tuki & Taitto Oy
Juha-Matti Virta

PAINOPIIKKA

Savion Kirjapaino Oy, Kerava

- 7** Pääkirjoitus
- 10** Mistä Special Olympicsissa on kyse?
- 12** Lumilajien Special Olympics -leiri kokosi urheilijat Laajavuoreen – ”Parasta on yhdessä tekeminen”
- 14** ”Hauskinta on vauhti”
- 18** Taitoluisteluvalmentaja Eveliina Haapala valmentaa urheilijälähtöisesti ja kannustaen
- 22** Jayakumarit viihtyivät Special Olympics -leirillä – Jalkapallo kiehtoi Aashishia myös siellä
- 26** Ensimmäisestä Special Olympics Athlete Leader -koulutusohjelmasta valmistui 14 esikuvaurheilijaa
- 30** Special Olympics Finland selkeyttää linjauksia kansainväliseen kilpailutoimintaan
- 34** Tapahtumakalenteri
- 40** Fazer Special Olympics Finlandin pääyhteistyökumppaniksi – Tavoitteena edistää yhdenvertaisuutta liikunnan maailmassa



so_finland



SpecialOlympicsFinland



**Special
Olympics**
Finland

Special Olympics Finland
PÄÄYHTEISTYÖKUMPPANI



REILU

Special Olympics Finland
YHTEISTYÖKUMPPANIT



Kiitos lahjoituksista
Paralympiakomitean joulukampanjaan

BORENIUS



CTN.FI

ELÄMÄ KULUTTAA, KYLMÄ PALAUTTAA

Meidän Special Olympics leirimme

Special Olympics -leirit ovat tarjonneet meille yhteisiä hetkiä, liikkumisen riemua ja vahvaa yhteenkuuluvuuden tunnetta. Niissä olemme yhdessä muiden urheilijoiden, valmentajien ja perheiden kanssa kokeneet kuuluvamme joukkoon.

Perheleirit on tarkoitettu nuorimmille aloitteleville liikkujille ja heidän perheilleen yhteiseksi kokemukseksi. TempPU-taito-tasapaino -leirit taas sopivat lajista riippumatta kaikille urheilijoille, siellä keskitytään kehittämään liikkumisen perustaitoja. Monilajileireillä erilajien harrastajat kokoontuvat urheilemaan samaan aikaan pääosin oman lajin parissa, mutta jokainen osana Special Olympics -yhteisöä.

Olemme kokeneet, että leireillä jokainen saa olla oma itsensä ja liikkuu omalla tasollaan. Leirit ovat olleet paljon muutakin kuin kilpaurheilua, ne ovat tuoneet mukanaan kavereita, uusia kokemuksia ja yhdessä tekemisen iloa.

Leireillä liikutaan yhdessä, opitaan kavereiden kanssa, kokeillaan uusia asioita, itsenäistytään ja opitaan omatoimisuutta sekä vuorovaikutustaitoja. Kasvetaan itsenäisiksi urheilijoiksi. Kokeneimmat urheilijat voivat kouluttautua Athlete Leadereiksi, eli roolimalleiksi ja ohjaajiksi nuoremmille harrastajille.

Leireillä jokainen urheilija saa tuntea olevansa tärkeä turvallisessa ympäristössä. Leireillä on mukana kaiken ikäisiä urheilijoita, ja on ollut hienoa nähdä, miten kokeneemmat urheilijat ottavat huomioon nuoremmat urheilijat aidosti tasavertaisina kavereina iästä riippumatta. Samalla jokainen perhe pääsee näkemään miten lapsi tai nuori kasvaa urheilijana.

Leirien yhteydessä perheillä on mahdollisuus saada vertaistukea ja jakaa kokemuksia yhteisellä polulla. Perheiden rooli ja tuki Special Olympics -toiminnassa ovat koko toiminnan kantava voimavara.

Leireillä koetaan liikunnan riemua ja rakennetaan vahvaa yhteisöä. Leirit ovat olleet paikka, jossa kaikki – urheilijat, valmentajat ja perheen jäsenet kuuluvat joukkoon. Tulee tunne:

Minä olen urheilija.

Minä olen valmentaja.

Minä olen ylpeä urheilijan vanhempi.

Minä kuulun tänne.

”

**Tulisitko
tänä
vuonna
sinäkin
mukaan?**

Tätä kaikkea me olemme vuosien varrella kymmenillä Special Olympics -leireillä nähneet ja kokeneet. Tulisitko tänä vuonna sinäkin mukaan?

SAGA HÄNNINEN

urheilija, Athlete Leader

MIKA HÄNNINEN

vanhempi,
Special Olympics -aktiivi



MISTÄ SPECIAL OLYMPICSISSA ON KYSE?

Special Olympics on kehitysvammaisille lapsille ja aikuisille suunnattua kansainvälistä urheilu- ja liikuntatoimintaa, jonka tavoitteena on tarjota mahdollisuuksia liikkua, harjoitella ja kilpailla ympäri vuoden. Toiminnan ytimessä on urheilun ilo, yhdessä tekeminen ja mahdollisuus kokea onnistumisia omalla tasolla.

Osassa lajeja toimintaa toteutetaan Unified-mallilla, jossa kehitysvammainen urheilija ja vammaton partneri harjoittelevat ja kilpailevat yhdessä samassa joukkueessa. Malli tukee vuorovaikutusta, yhdenvertaisuutta ja yhteistä urheilukokemusta.

Special Olympics -toimintaan osallistuminen ei edellytä virallista diagnoosia. Mukaan voivat tulla henkilöt, joilla on kehitysvamma, kognitiivinen viive tai kehitysvammalle läheinen kehitys- tai oppimishäiriö.

Special Olympics -lajeissa harrastaminen voi tapahtua esimerkiksi urheiluseurassa, yhdistyksessä, kunnan ryhmässä, asumisyksikössä tai oman perheen parissa.

Kilpailemisesta kiinnostuneille tarjolla on avoimia leirejä ja kilpailuja Suomessa, ja toiminnassa mukana olevilla urheilijoilla on mahdollisuus edetä myös kansainvälisiin Special Olympics -kilpailuihin.

Special Olympics -liike on perustettu Yhdysvalloissa vuonna 1968, ja toimintaa on nykyisin yli 180 maassa. Suomessa Special Olympics -toiminta on käynnistynyt vuonna 1990, ja sitä koordinoi Special Olympics Finland.

Maailmanlaajuisesti toiminnassa on mukana jo yli viisi miljoonaa urheilijaa, partneriurheilijaa, valmentajaa ja vapaaehtoista.

Tutustu lisää: **www.specialolympics.fi**

Special Olympics -kesämaailmankisat järjestetään neljän vuoden välein. Samoin myös Special Olympics -talvi-maailmankisat. Maailmankisat on kehitysvammaisten urheilun suurin tapahtuma.



Special Olympics -kilpailujen erityispiirre on kilpailujärjestelmä, joka mahdollistaa sen, että vaikeavammaisemmatkin urheilijat pääsevät kilpailemaan mielekkäästi mitaleista.

Ennen varsinaista kilpailua järjestetään niin kutsutut tasoluokittelut. Ne ovat ikään kuin alkuerät, joiden perusteella osallistujat jaetaan noin 3–8 urheilijan tai joukkueen divisiooniin. Varsinaisessa kilpailussa kisataan divisioonittain ja jokaisen divisioonan kolme parasta saa mitalin.

Special Olympicsin ja paralympialaisten suurin ero liittyy siihen, kenelle kisat ovat suunnattu. Special Olympics -kisat on kehitysvammaisille urheilijoille. Paralympialaisissa kilpailevat pääasiassa liikunta- ja näkövammaiset urheilijat. Kesäparalympialaisissa on rajatulla lajiohjelmalla (yleisurheilu, uinti, pöytätennis) mukana myös kehitysvammaisia urheilijoita.

Paralympiaurheilussa kehitysvammaisille urheilijoille on kuitenkin vain yksi luokka. Yksiluokkaisuus suosii urheilijoita, joiden kehitysvamma on melko lievä. Special Olympicsin kantavana ajatuksena on, että edellä esitellyn tasoluokittelujärjestelmän avulla myös vaikeammin kehitysvammaisilla henkilöillä on mahdollisuus päästä kilpailemaan mitaleista.

Lumilajien Special Olympics -leiri kokosi urheilijat Laajavuoreen – “Parasta on yhdessä tekeminen”

Special Olympics -lumilajileiriä vietettiin taas tammikuisena viikonloppuna Jyväskylän Laajavuoressa. Leirillä harjoiteltiin neljää eri talvilajia: lumilautailua, alppihiihtoa, lumikenkäilyä sekä hiihtoa.

Special Olympics -lajipäällikkö **Elina Ahtiainen** iloitsee runsaasta osallistujamäärästä, joka tällä kertaa kokoontui jo perinteeksi muodostuneelle alkuvuoden lumilajileirille Jyväskylään.

– Leiri oli ennätysosuus – kaikkiaan mukana oli 79 osallistujaa eri puolilta Suomea!

Majoitus ja ruokailut järjestettiin Outdoor Hostel Laajiksessa, ja harjoitukset toteutettiin Laajavuoren ulkoliikuntaympäristöissä.



Viikonloppu sisälsi useita lajiharjoituksia, lihashuoltoa, leirikisoja sekä yhteistä vapaa-aikaa.

Leiri tarjosi osallistujille muun muassa liikunnan iloa, uusia kokemuksia ja yhteisiä onnistumisia. Lumilajileirille osallistunut alppi-hiihtäjä Heidi Sillanpää piti leiriä tehokkaana:

– Leiri oli tehokas ja opin laskemaan temppumäistä. Parasta tällä leirillä on ollut kaverit ja mäki!

Myös lumikenkäilyvalmentaja **Aino Palmén** oli tyytyväinen leiriviikonlopun antiin.

– Leiriviikonloppu sujui hyvin ja oli ilo nähdä upeita onnistumisia pitkin viikonloppua! Leiriviikonlopusta jäi erityisesti mieleen se, miten upeasti kaveria jeesattiin ja kannustettiin tilanteessa kuin tilanteessa.

Hiihtäjät valmistautumassa Otepään Euroopan kisoihin

Lumilajien leiri toimi hiihtäjille myös valmistavana leirinä tulevia kansainvälisiä kisoja varten. Virossa sijaitsevassa Otepäässä kisataan Special Olympics Euroopan hiihtokisat 18.–19. helmikuuta 2026.

Kisoihin ovat Suomesta lähdössä **Anni Aalto, Vilma Koskinen, Matti Hämäläinen, Eino Leppänen, Jaakko Mikkonen, Mika Nyberg, Osmo Peltola, Teemu Toiviainen, Elmeri Hämäläinen** ja **Ville Mäntynen**. Heistä moni nähtiin ladulla myös viimeisimmissä talvimaailmankisoissa Torinossa.

Elina Ahtiainen korostaakin lumilajileirin merkitystä paitsi urheilullisena tapahtumana myös tärkeänä kohtaamispaikkana urheilijoille.

– Leiri on odotettu tapahtuma, jossa tavataan vanhoja ja uusia urheilukavereita ja päästään tietenkin treenaamaan pimeään ja varsin lumettoman alkutalven jälkeen porukalla upeassa talvisäädssä. Nyt oli loistavat olosuhteet, joita taitavat valmentajat hyödynsivät upeasti. Lämpimät kiitokset valmentajille ja Laajikselle!

"Hauskinta on vauhti"

Osmo Peltola ja Eino Leppänen tykkäävät molemmat hiihtää. Kaverukset ovat viihtyneet niin Special Olympics -perheleirillä kuin -lumilajileirilläkin.



Mistä tässä jutussa on kyse?

- Osmo Peltola ja Eino Leppänen tykkäävät hiihdosta. He osallistuivat tammikuussa lumilajien leirille, missä pääsi harjoittelemaan ja kilpailemaan hiihdossa.
- Osmo tykkää vapaasta hiihtotavasta, Eino taas perinteisestä.
- Pääkaupunkiseudulla asuvat kaverukset hiihtävät arjessa vähintään kerran viikossa. Osmo käy myös Pakilan vedon seuratreeneissä.
- Osmo ja Eino ovat seuraavaksi lähdössä kansainvälisiin hiihtokilpailuihin, jotka järjestetään Virossa Otepään kaupungissa.

Osmo Peltola on tullut suurelle yleisölle tutuksi Peltsi ja Osmo -sarjasta, jossa Osmo seikkaili isänsä kanssa Suomen monipuolisesa luonnossa.

Osmo on nähty aiemmin myös Special Olympics -leireillä. Perheleiriltä hänen mieleensä on jäänyt judo, mutta tammikuussa Jyväskylässä järjestetyllä Special Olympics -lumilajileirillä parasta oli hiihto.

– Hiihdettiin, syötiin vähän karkkia, illalla oli kuntoilua, mentiin saunaan. Sitten iltapalalle ja nukuttiin hyvin. Aamupalan jälkeen taas hiihdettiin. Sunnuntaina oli hiihtokisat, Osmo kertoo toiminnan täyttämästä leiriviikonlopusta.

Hiihdosta Osmo on innostunut jo lapsena. Mieluiten hän viiletää vapaalla hiihtotavalla, perinteinen ei ole hänen mieleensä.

– Olen innostunut hiihdosta paljon. 3-vuotiaana aloitin hiihdon, joten siitä on aikaa. Hiihto on kivaa. Hauskinta on vauhti, Osmo sanoo.

Kaverinsa Eino Leppäsen kanssa Osmo on ollut yhdessä hiihtämässä myös Himoksella.

– Siellä oli kivaa, Eino kertoo.

Eino oli haastatteluhetkellä juuri tullut Paloheinästä hiihtämästä. Hän käy hiihtämässä vähintään kerran viikossa.

– Hiihdän mieluummin perinteistä, myös uintia ja jalkapalloa harrastava Eino sanoo.

Osmo hiihtää kotiloissa yhdestä neljään kertaa viikossa. Hän hiihtää sekä isänsä kanssa että Pakilan Vedon seuratreeneissä.

– Tykkään myös uida ja pyöräillä. Käyn uimassa kerran viikossa. Tosi paljon tykkään myös skuutata, Osmo sanoo.

Tämä talvi tuo Osmolle ja Einolle myös uuden hiihtokokemuksen, kun he suuntaavat Viron Otepäähän hiihtokisoihin.

– Odotan hauskaa reissua. Kiva mennä Viroon, Osmo sanoo.

Osmo kannustaa myös muita tulemaan mukaan hiihdon pariin:

– Kannattaa tulla mukaan!





Taitoluisteluvalmentaja Eveliina Haapala valmentaa urheilijalähtöisesti ja kannustaen

"Kun onnistumisia tulee, ne ruokkivat eteenpäin menoa."



Mistä tässä jutussa on kyse?

- Eveliina Haapala on taitoluisteluvalmentaja. Special Olympics -urheilijoista hän valmentaa seinäjo-kelaisia liro ja Ville Nuottajärveä.
- Eveliina on itse harrastanut luistelua 4-vuotiaasta asti ja kilpaillut parikymppiseksi saakka.
- Eveliina työskentelee Seinäjoen Taitoluistelijoi-sa muodostelmaluistelun valmentajana ja sovel-tavan luistelun ryhmän apuohjaajana. Soveltavan luistelun ryhmässä on Nuottajärven veljesten li-säksi nyt kolme harrastajaa.
- Eveliinan mielestä Torinon talvimaailmankisoissa 2025 kilpaileminen toi hänen valmennettavilleen lirolle ja Vilelle rohkeutta ja antoi perspektiiviä. Enää oman seuran esiintymiset eivät jännitä.
- Eveliinan mielestä ei kannata ajatella, että so-veltavan luistelun valmentaminen olisi vaikeaa. On tärkeää valmentaa urheilijalähtöisesti, antaa mahdollisuus ja kannustaa tosi paljon. Kun onnis-tumisia tulee, ne ruokkivat eteenpäin menoa.

Eveliina Haapala on taitoluisteluvalmentajana saanut taittaa jo pitkän matkan **liro** ja **Ville Nuottajärven** kanssa. Seinäjokisten veljesten kanssa Haapala pääsi viime vuonna kokemaan myös ensimmäiset Special Olympics -talvimaailmankisat Italian Torinossa.

Seinäjoen Taitoluistelijoiden työskentelevä Haapala on kasvanut luistimilla. Hän aloitti lajin neljävuotiaana ja jatkoi yksinluistelijana 12-vuotiaaksi, kunnes siirtyi muodostelmaluisteluun. Kilpailemista jatkui parikymppiseksi vuoteen 2019 asti.

Edelleen Haapala luistelee kerran viikossa joukkuekavereidensa kanssa ilman kilpailullisia tavoitteita, mutta rakas laji on yhä iso elämää myös valmentamisen kautta.

Ohjaaja- ja valmentajakoulutukset Haapala aloitti muodostelmaluisteluun siirryttyään. Ykköstason valmentajakoulutuksen hän kävi vuonna 2017, jatkotason valmentajakoulutuksen vuonna 2022.

– Tämä seura on ollut ensimmäinen harrastuspaikkani ja ensimmäinen työpaikkani, Haapala kertoo hymyillen.

Seinäjoen Taitoluistelijoiden soveltavan luistelun ryhmän apuohjaajana hän aloitti valmentajakoulutusvuosiensa alussa, ja siitä 2018–19 kaudella valmennusyhteistyö Nuottajärvien kanssa tiivistyi.

– Syksyllä 2019 minusta tuli heidän vastuuvälmentajansa. Luistelu on ollut heidän elämässään tosi pitkään. Viime vuoden aikana tullut kehitys on ollut kaikin puolin valtavaa. Kehitystä on tullut koko ajan, mutta viime vuosi oli sellainen pomppu. Sekä taidollisesti että henkisesti, Haapala miettii.

Torinon Special Olympics -talvimaailmankisat olivat Nuottajärville iso tavoite, joka rytmitti harjoittelua. Kilpailuohjelma piti saada siihen mennessä kuntoon ja muistiin, ja sitä varten tehtiin kovasti töitä.

– Mitä enemmän ohjelmaa saa tehtyä, sitä helpommin se on muistissa, kun ollaan jännittävässä paikassa. Saimme kaupungilta lisää jääaikaa, jolloin he pystyivät harjoittelemaan kahdestaan. Silloin tehtiin vain kisaohjelmaa.

Iloiset Nuottajärvet ovat hurmanneet sosiaalisessa mediassa: Instagramissa kaksikon haastatteluvideo on kerännyt yli puoli miljoonaa näyttöä. Huomion myötä heidän tähtihetkensä Torinossa olivat mukana Urheilugaalan Vuoden sykähdyttävän urheiluhetki -äänestyksessä. Luistelijoina kehitys ei loppunut Torinoin, vaan jatkuu kevätnäytösohjelmalla harjoiteltaessa.

– Ne ovat aina olleet jännittäviä tilanteita. Meillä on tosi lyhyt aika harjoitella ohjelmaa. Viime keväänä harjoittelimme pari kertaa, sen jälkeen pojat tekivät ohjelman ilman minua. He olivat sisäistäneet sen.

Torinon-reissulta rohkeutta ja perspektiiviä

Valmentaja näkee Torinon-kisareissun jättäneen elämään paljon positiivista:

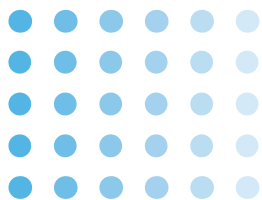
– Varmasti se toi rohkeutta ja antoi perspektiiviä. Meidän seuran esiintymiset eivät ehkä ole enää niin jännittäviä tapahtumia. Torinossa mentiin monta kertaa jälle ja tuli paljon uusia tilanteita. Tuli tilanteita, jotka vaativat rohkeutta. Patistinkin heitä vaan menemään, tekemään ja kokeilemaan. Ehkä reissu myös nosti vähän vaatimustasoa. Itsekin huomasin, mihin kaikkeen he pystyvät jäällä ja jään ulkopuolella.

Nykyään Seinäjoen Taitoluistelijoissa on soveltavan luistelun ryhmässä Nuottajärvien lisäksi kolme harrastajaa. Ryhmä harjoittelee kerran viikossa, Nuottajärvet kaksi kertaa viikossa.

– Soveltavan luistelun valmentamisen ei kannata ajatella olevan tosi vaikeaa, tai että pitäisi tehdä tietyn kaavan mukaan. Pitää valmentaa urheilijalähtöisesti ja miettiä, mikä toimii. Edetä leikkien tai vaikka pikkuohjelman harjoittelun kautta. Antaa mahdollisuus ja kannustaa paljon. Kun onnistumisia tulee, ne ruokkivat eteenpäin menoa, Haapala sanoo.

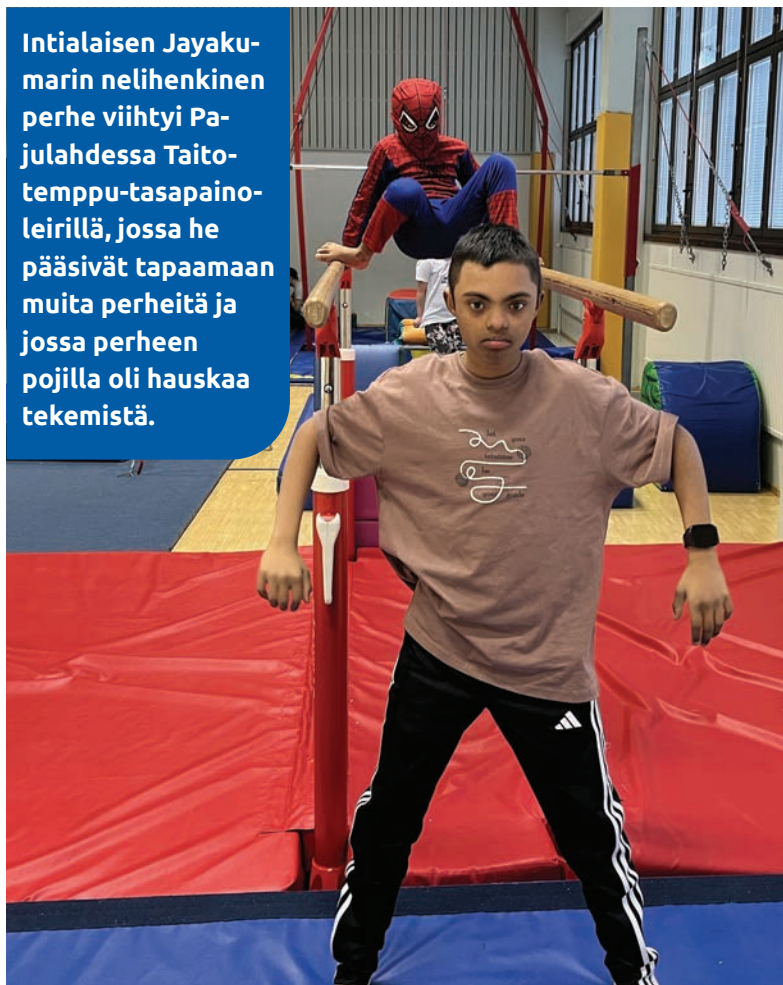
Nuottajärvien luistelu-harrastus jatkuu innokkaana ja pojat harjoittelevat ahkerasti.

– Kun on harjoiteltu, sieltä alkaa tulla hyvin jo uusia hyppyjä. He tulevat aina iloisella mielellä harjoituksiin.



Jayakumarit viihtyivät Special Olympics -leirillä – Jalkapallo kiehtoi Aashishia myös siellä

Intialaisen Jayakumarin nelihenkinen perhe viihtyi Pajulahdessa Taitotempu-tasapainoleirillä, jossa he pääsivät tapaamaan muita perheitä ja jossa perheen pojilla oli hauskaa tekemistä.



Mistä tässä jutussa on kyse?

- Intialainen Aashish Jayakumar on osallistunut jo monelle Special Olympics -leirille. Kokemukset ovat olleet hyviä.
- Taito-temppu-tasapainoleirillä oli mukavaa, kun myös 7-vuotias pikkuveli Arul sai olla mukana. Veljekset pääsivät tekemään asioita yhdessä.
- Omalla liikuntaharrastuksella on Aashishille suuri merkitys. Hänen itseluottamuksensa on kasvanut.
- Jalkapallosta on tullut Aashishille tärkeä laji. Hän pelaa jalkapalloa FC Kontussa. Perhe haluaisi löytää hänelle seuraavaksi oman koripallojoukkueen.

– Jalkapallo oli hauskinta, **Aashish Jayakumar** sanoo kokemuksestaan Special Olympics Taito-temppu-tasapaino-leirillä.

Leirille osallistuneen 14-vuotiaan Aashishin lisäksi perheen lapsista oli menossa mukana myös 7-vuotias pikkuveli **Arul**. Perheen **Samuel**-isä oli Aashiksen kanssa myös perheleirillä vuonna 2023.

– Hauskaa oli myös Arulin mukana olo. Hän pukeutui hämähäkkimieheksi. Oli tärkeää, että he pystyivät tekemään asioita yhdessä, ja mukavaa, että erityislasten lisäksi muutkin lapset saivat olla mukana, isä muistelee kuvia puhelimesta Aashishin kanssa selaillessaan.

Special Olympics -leirit ovat olleet perheelle mukavia, lämminkisiiä kokemuksia.

– Tapasimme toisen down-pojan. Hän kysyi, mistä maasta olette. Kerroimme, että Intiasta. Annoimme hänelle Intian lipun. Hän oli innoissaan siitä. Se oli ensimmäinen kerta, kun tapasimme hänet, mutta hän tuli meille tutuksi ja toi meille lahjana suklaata, Samuel Jayakumar muistelee hymyillen.

Samuel Jayakumar on nähnyt, millainen merkitys liikuntaharrastuksella on Aashishille ollut. Jalkapallosta on tullut tärkeä laji, ja siinä tulleita mitaleita Aashish näyttää myös haastattelun aikana ylpeänä. Hän pelaa jalkapalloa helsinkiläisessä FC Kontussa.

– Jalkapallon pelaamisen myötä Aashishin itseluottamus on parantunut. Urheilulla on ollut merkittävä vaikutus. Hän haluaisi myös koulukavereidensa liittyvän joukkueeseen, mutta hänen harmikseen näin ei tapahdu, isä kertoo hymyillen.

Pajulahden leiripäiviin liittyy myös yksi erityinen muisto, joka on jäänyt mieleen: Aashish vietti syntymäpäiväänsä. Sitä oli kiva juhlistaa leirillä.

– Se oli mukavaa, Aashish sanoo.

Koulussa Aashish tykkää pelata myös koripalloa ja pöytätennistä.

– Yritämme seuraavaksi löytää hänelle koripalloon joukkueen.



Special Olympics -perheleiri

Tule tutustumaan Special Olympics -toimintaan ja treenaamaan yhdessä koko perheen voimin!

17.–19.4.2026, Kolmen kampuksen urheiluopiston
Pajulahden kampus, Nastola, Lahti

Lue lisää ja ilmoittaudu: www.specialolympics.fi

Ensimmäisestä Special Olympics Athlete Leader -koulutusohjelmasta valmistui 14 esikuvaurheilijaa

Ensimmäinen kehitysvammaisten urheilijoiden Special Olympics Athlete Leader -koulutusohjelma päättyi vuoden 2025 lopussa. Kaksivuotisesta ohjelmasta valmistui 14 Athlete Leader-urheilijaa. Athlete Leader-urheilijat ovat oman lajinsa esikuvia, sanansaattajia ja tarinankertoja. He toimivat innostajina niin nykyisille kuin uusille urheilijoille.

Heillä on erilaisia
kiinnostuksen kohteita
ja vahvuuksia. ● ● ● ● ● ● ●

”

Suomen ensimmäinen Special Olympics Athlete Leader -koulutusohjelma toteutettiin vuosien 2024–2025 aikana. Koulutuksen lopputapaaminen järjestettiin Liikuntamaa-tapahtumassa Tampereella marraskuussa 2025.

Athlete Leadereilla oli jo Liikuntamaassa erilaisia tehtäviä. He esimerkiksi ohjasivat lajipisteillä ja järjestivät paneelikeskustelun ohjelmalavalla. Lopuksi Athlete Leaderit menivät syömään yhdessä ja saivat todistukset.

Valmistuneet Athlete Leader -urheilijat voivat toimia erilaisissa tehtävissä esimerkiksi tapahtumissa, leireillä tai seuratoiminnassa. Heillä on erilaisia kiinnostuksenkohteita ja vahvuuksia.

Tutustu uusiin Athlete Leader -urheilijoihin:

Mika Ahonen

Mika on oma-aloitteinen ja toimeen tarttuva. Lisäksi hän on selkeä puhuja ja taitava organisoimaan toimintaa. Mikan lajeja ovat len-topallo ja beach volley. Hän asuu Tampereella.

Wivan Atrila

Wivan on oma-aloitteinen vastuunkantaja, Hän tarttuu rohkeasti uusiin haasteisiin, toimien itsenäisesti ja yhteistyökykyisesti erilaisissa tilanteissa. Wivanin lajeja ovat koripallo, golf ja ratsastus. Hän asuu pääkaupunkiseudulla.

Julia Fonsén

Julia on varma ja selkeä esiintyjä, joka ei pelkää tarttua uusiin haasteisiin. Hän on jatkuvasti halukas kehittämään omia taitojaan. Julian lajeja ovat mm. erilaiset palloilulajit ja golf. Hän asuu Tampereella.

Matti Hämäläinen

Matti on auttavainen ja vastuuntuntoinen. Lisäksi hän on valovoimainen yhteishengen nostattaja. Mattin lajeja ovat lumikenkäily, melonta ja hiihto. Hän asuu Nastolassa.

Saga Hänninen

Saga on itsevarma ja valovoimainen esiintyjä. Lisäksi hän on taidokas tunnistamaan omia vahvuuksiaan. Sagan lajeja ovat rytminen voimistelu, alppihiihto ja ratsastus. Hän asuu pääkaupunkiseudulla.

Tatu Kantonen

Tatu on läsnäoleva ja rohkea itsensä ilmaisija. Lisäksi hän on halukas aktiivisesti kehittämään omia taitojaan. Tatun lajeja ovat uinti ja alppihiihto. Hän asuu Turussa.

Kai Koljonen

Kai on luotettava vastuunkantaja. Lisäksi hän on selkeä ja mukautettava puhuja. Kain laji on yleisurheilu. Hän asuu Oulussa.

Sami Korhonen

Sami on luotettava ja rauhallinen tiimin jäsen, joka pitää huolen siitä, että jokainen tulee huomioduksi. Lisäksi hän taitava keskustelija. Samin laji on lumikenkäily. Hän asuu Nastolassa.

Anna Laitinen

Anna on reipas ja toimeen tarttuva. Lisäksi hän on sanavalmis ja selkeä esiintyjä. Annan laji on melonta. Hän asuu Nastolassa.

Eliel Nikkola

Eliel on luontainen esiintyjä. Lisäksi hän on hyvä toimimaan lasten kanssa ja säihkyvistä energioista. Elielin laji on yleisurheilu. Hän asuu Tampereella.

Annika Olo

Annika on iloa säihkyvä persoona, joka näkee asioiden hyvät puolet. Lisäksi hän on taitava tunnistamaan omia vahvuuksiaan ja mielenkiinnon kohteitaan. Annikan laji on ratsastus. Hän asuu pääkaupunkiseudulla.

Esa Peltonen

Esa on helposti lähestyttävä ja toimeen tarttuva tiimin jäsen. Hän säihkyi positiivista energiaa. Esan lajeja ovat mm. lumikenkäily ja jalkapallo. Hän asuu Orimattilassa.

Sara Ristimäki

Sara on luonteva esiintyjä ja puhuja. Lisäksi hän on taitava organisoimaan ja ohjaamaan toimintaa, esimerkiksi lasten kanssa. Saran laji on ratsastus. Hän asuu Korpilahdella.

Sanna Sepponen

Sanna on huolehtivainen ja positiivinen ryhmän jäsen. Hän ottaa taitavasti muut huomioon. Sannan lajit ovat rytminen voimistelu ja tennis. Hän asuu pääkaupunkiseudulla.

Lisätiedot Athlete Leader ohjelmasta piia.korpi@paralympia.fi.



Selkeämmät pelisäännöt – Kutsu yhteiseen kehittämiseen

Special Olympics Finland on uudistanut kehitysvammaisten urheilijoiden kansainväliseen kilpailutoimintaan liittyviä linjauksia. Muutokset koskevat kilpailupolkuja, valmentajaroolia ja yhteistyötä lajiliittojen kanssa. Tavoitteena on tehdä kokonaisuudesta selkeämpi ja ennakoitavampi sekä rakentaa uudenlaista, vapaaehtoisuuteen perustuvaa yhteistyötä lajiliittojen kanssa kehitysvammaisten urheilijoiden kilpailutoiminnan tueksi.



**Uudistus tuo entistä
selkeämmän ja
kestävämmän rakenteen.**

Kolme kansainvälistä kilpailupolkua

Suomalaisten kehitysvammaisten urheilijoiden kansainvälinen kilpailutoiminta rakentuu kolmen järjestön kautta: Special Olympics, Virtus ja SUDS. Uusien linjausten mukaan jokaiselle lajille pyritään mahdollistamaan vuosittain yksi kansainvälinen kilpailumahdollisuus näiden järjestöjen kilpailukalentereista käytettävissä olevien resurssien puitteissa.

Tavoitteena on tarjota urheilijoille selkeämpi näkymä kansainvälisiin mahdollisuuksiin ja tukea lajien pitkäjänteistä suunnittelua eri kilpailujärjestelmien välillä.

Työparimalli kutsuna yhteistyöhön

Keskeinen muutos liittyy lajien toiminnan organisointiin. Special Olympics Finland käynnistää työparimallin, jossa lajin toiminnasta vastaa työpari. Mallia lähdetään kehittämään kokeiluluonteisesti yhteistyössä lajiliittojen kanssa, ja mukaan tuleminen perustuu vapaaehtoisuuteen.

Työpari voi muodostua esimerkiksi päävalmentajasta ja lajiliiton edustajasta. Malli tarjoaa lajiliitoille mahdollisuuden olla mukana kehittämässä kehitysvammaisten urheilijoiden leiri- ja kilpailutoimintaa omista lähtökohdistaan käsin sekä tukea valmentajien työtä ja lajien kokonaisvaltaista koordinoitua, mukaan lukien Virtus- ja SUDS-kilpailut.

Vastuut selkeytyvät kolmella tasolla

Uusissa linjauksissa vastuut on jäsennetty kolmelle tasolle:

- Strategisesta kokonaisuudesta vastaa Special Olympics Finlandin kansallinen johtaja (National Director) Timo Pelkonen.
- Operatiivinen vastuu on Special Olympics -lajipäällikkö (Sports Director) Elina Ahtiaisella, jonka tehtäviin kuuluvat muun mu-

assa kansallinen lajikoordinointi ja valmentajaverkoston tukeminen.

- Lajikohtaisesta toiminnasta vastaavat työparit ja päävalmentajat, jotka huolehtivat leirien ja kilpailujen vuosisuunnittelusta sekä käytännön valmisteluista.

Yhtenäiset periaatteet taloudelliseen tukeen ja valintoihin

Kansainväliseen kilpailutoimintaan liittyvä taloudellinen tuki ja urheilijavalinnat perustuvat jatkossa yhteisiin periaatteisiin kaikissa kilpailujärjestelmissä. Valmentajatuki kohdistuu urheilijan vuoden ensimmäiseen kansainväliseen kilpailuun, ja valinnat tehdään ennalta määritettyjen kriteerien perusteella.

Uudistetut linjaukset otetaan käyttöön vaiheittain vuoden 2026 aikana. Lajiliittoja ja valmentajia kutsutaan mukaan yhteisiin infotilaisuuksiin ja koulutuksiin, joissa uusia toimintatapoja esitellään ja kehitetään yhdessä. Tarkoituksena on kokeilla yhteistyömalleja käytännössä ja rakentaa toimivia ratkaisuja niiden lajien kanssa, jotka haluavat lähteä mukaan yhteiseen tekemiseen.

Seuraa uutisointia ja aiheeseen liittyviä tapahtumia sivustolla **www.specialolympics.fi**.

**Suomelle on myönnetty
maapaikkoja 12 eri lajiin
yhteensä 40 urheilijalle.**



SPECIAL OLYMPICS
WORLD
GAMES
SANTIAGO 2027



**Seuraavat Special Olympics -kesämaailmankisat
järjestetään Chilen pääkaupungissa,
Santiagossa vuonna 2027.**

Lue lisää sivustolta: www.specialolympics.fi

**Special Olympics -fanituotteet nyt myynnissä Paraurheilun
verkkokaupassa! Siirry ostoksille: Shop.paralympia.fi**

Katso kaikkien tapahtumien tarkemmat tiedot, kilpailukutsut ja päivittyvä info tapahtumakalenterista sivustolla www.specialolympics.fi.

Jatkuvaa toimintaa

Napakettujen viikkotreeneit: Alppihiihdon ja lumilautailun Napakettu-treenit torstai-iltsin maaliskuun loppuun asti Nuuksion Swinghillsissä. Käytössä kaksi laskettelukelkkaa, joita voi käyttää treeneissä. Jos kiinnostuit, ota yhteyttä: virpi.mikkola@ski.fi

Napakettujen Soveltavan alamäkipyöräilyn treenit torstaisin kesäkaudella. Lisätietoja: virpi.mikkola@ski.fi. Napaketuilla on nyt myös omat nettisivut: www.napaketut.fi

Haluatteko mainostaa säännöllisesti järjestettävää paikallista toimintaanne Special Olympics -lehdessä? Ota yhteyttä: viestinta@paralympia.fi

Helmikuu

18.–19.2. Maastohiihdon Special Olympics Euroopan kutsukisa, Otepää, Viro

20.–22.2. Koululiikuntaliiton maastohiihdon SM-kilpailut, Asikkala

21.–22.2. Special Olympics Unified -lentopalloturnaus ja -leiri, Eura

Maaliskuu

7.–8.3. Alppihiihto: ES Cup 4, Peuramaa (Pesla)

13.–15.3. Special Olympics -ratsastusleiri, Huittisten Ratsastuskeskus

14.–15.3. Alppihiihto: ES Cup finaalit, Peuramaa (Pesla)

28.3. Special Olympics -golfin päiväleiri, eazyGOLF, Tampere

28.3. Special Olympics -taitovalmennuskoulutus (osa 2), Olympiastadion, Helsinki

Huhtikuu

Special Olympics Unified-koripallon lopputurnaus, Kolmen kampuksen urheiluoisto Kisakallio, Lohja

3.–5.4. Palloliiton Special Olympics -jalkapalloleiri, Kolmen kampuksen urheiluoisto Pajulahti, Nastola

5.4. Parayleisurheilun halli-SM-kilpailut, Kolmen kampuksen urheiluoisto Pajulahti, Nastola

10.–12.4. Paravalmentaja -koulutus (taso 1), Kolmen kampuksen urheiluoisto Pajulahti, Nastola

12.4. Kouluratsastuskilpailut, Marttila

17.–19.4. Special Olympics -perheleiri, Kolmen kampuksen urheiluoisto Pajulahti, Nastola

17.–19.4. Special Olympics Athlete Leader -leiri, Kolmen kampuksen urheiluoisto Pajulahti, Nastola

18.4. Special Olympics alppihiihto- ja lumilautailukisa (Himos Leitner), Himos, Jämsä

25.4. Rytmisen voimistelun Special Olympics -kilpailut, Jyväskylä

Toukokuu

9.5. Special Duathlon, Helsinki

13.5. Turku Special Olympics Athletics Games, Turku

16.5. FC Kontu Fair Play -jalkapalloturnaus, Kurkimäen kenttä, Helsinki

16.–17.5. Keilailun SM-kilpailut, Seinäjoki

Katso kaikkien tapahtumien tarkemmat tiedot, kilpailukutsut ja päivittyvä info tapahtumakalenterista sivustolla www.specialolympics.fi.

21.–25.5. Special Olympics Euroopan triathlonkisa, Samorin, Slovakia

23.–30.5. 26. Special Olympics Euroopan jalkapalloviikko

29.–31.5. Special Olympics Sports Festival, Roskilde, Tanska (salibandy, golf, ratsastus, pöytätennis)

31.5. Special Olympics -melonnan päiväleiri, Kolmen kampuksen urheiluopisto Pajulahti, Nastola

Kesäkuu

4.–7.6. Gymnaestrada ja Special Olympics -rytmisen- ja telinevoimistelun kilpailut, Joensuu

5.–7.6. Special Olympics Unified -koripallon kutsuturnaus, Treviso, Italia

5.–7.6. Special Olympics -purjehdusleiri 1, Turku

6.6. Special Olympics Unified -Beach Volley -turnaus, Tampere

6.6. Special Triathlon, Vantaa

6.–7.6. Special Olympics -taito-temppu-tasapaino-leiri, Kolmen kampuksen urheiluopisto Pajulahti, Nastola

7.6. Jalkapallon Stadi Cup, erityisryhmien SM-sarja osa 1/2, Helsinki

12.–20.6. Saksa Special Olympics National Games, Saarbrücken (purjehdus, Unified -Beach Volley, rytminen voimistelu, melonta)

13.–19.6. SUDS MM-kilpailut (yleisurheilu, voimistelu, pöytätennis, tennis), Sofia, Bulgaria

14.–20.6. Down koripallon MM-kilpailut, Körmend, Unkari

20.–21.6. Unified-koripallo 3x3 Fiba Open, Mies, Sveitsi

25.–28.6. Judo ID Project (JIDP) valmentajaseminaari, Poznan, Puola (EU) Tulossa 2026

26.–29.6. Special Olympics -ratsastuskilpailut, "2nd Grand Prix" (kutsukilpailu)

28.6.–1.7. Telinevoimistelun Training Camp (soveltava voimistelu), Kuortaneen Urheiluopisto

29.6.–2.7. Erityisryhmien ratsastusleiri, Huittisten Ratsastuskeskus

Heinäkuu

3.–12.7. Virtus European Summer Games, Bydgoszcz, Puola (monilajikilpailut)

4.–5.7. Special Olympics -golfin leiri, Hill Side Golf, Vihti

10.7. Special Triathlon -sprintti, Joroinen

12.–16.7. Jalkapallon Gothia Special Olympics Trophy, Göteborg, Ruotsi

17.–19.7. Special Olympics -purjehdusleiri 2, leirin yhteydessä purjehduksen Special Olympics -kilpailut 18.–19.7.2026, Turku

31.7.–1.8. Parayleisurheilun SM-kilpailut, Leppävaara, Espoo

Elokuu

1.(–2.)8. Special Triathlon super sprint, Espoo

14.–16.8. Elokuun Special Olympics -monilajileiri, Kolmen kampuksen urheiluopisto Pajulahti, Nastola (Unified -Beach Volley / -lentopallo, Unified -jalkapallo ja -futsal, yleisurheilu, melonta, triathlon, tennis)

14.–16.8. Special Olympics rytmisen voimistelun ja telinevoimistelun leiri, Ahvenanmaa (Voimisteluliitto)

22.–23.8. Unified-koripallon leiri (Koripalloliitto), Kolmen kampuksen urheiluopisto Kisakallio, Lohja

29.8. Jalkapallon erityisryhmien SM-sarja osa 2/2, Hämeenlinna

Lisäksi elokuussa:

Special Olympics -keilailun päiväleiri, Tampere

Kesä – elo-/syyskuussa lisäksi:

Special Olympics -ratamelontakisoja n. 4 kpl

– Aikataulut tarkentuvat

Katso kaikkien tapahtumien tarkemmat tiedot, kilpailukutsut ja päivittyvä info tapahtumakalenterista sivustolla www.specialolympics.fi.

Syyskuu

2.–6.9. Special Olympics Sweden Invitational Games, Malmö, Ruotsi (judo, yleisurheilu, keilailu, tennis)

10.–14.9. Special Olympics Euroopan uintikisat, Malta

12.–13.9. Special Olympics rytmisen voimistelun leiri, Kisakallio (Voimisteluliitto)

12.–13.9. Ratsastuksen Special Olympics -mestaruuskilpailut (Working Trail ja kouluratsastus), Harjun Oppimiskeskus, Virolahti

23.–26.9. Special Olympics Judo Open Sarajevo 2026 (IJF), Sarajevo, Bosnia & Herzegovina

Lokakuu

9.–11.10. Lokakuun Special Olympics -monilajileiri, Kolmen kampuksen urheiluopisto Pajulahti, Nastola (uinti, taitoluistelu, rytminen voimistelu, salibandy, pöytätennis, ratsastus, lumikenkäilyn fysiikkaleiri)

Lisäksi lokakuussa:

Special Olympics Euroopan Leadership ja SOEE Athlete Council Conference, Belgrad, Serbia

Marraskuu

14.11. Beach Volleyn Special Olympics -Unified -turnaus ja -kokeilutapahtuma, Kauppakeskus Tripla / Biitsi Pasila, Helsinki (alustava ajankohta)

14.–15.11. Special Olympics Athlete Leader -leiri, Kolmen kampuksen urheiluoipisto Pajulahti, Nastola

25.11.–3.12. Special Olympics Euroopan koripalloviikko

29.11. Special Olympics Unified -jalkapalloturnaus, Kolmen kampuksen urheiluoipisto Pajulahti, Nastola (alustava ajankohta)

Lisäksi marraskuussa:

Mahdollisesti tulossa: Special Olympics Euroopan melontaregatta, Kreetta, Kreikka

Special Olympics Euroopan jalkapallokonferenssi (järjestäjää haetaan)

Taitoluistelun Finlandia Trophy (Taitoluisteluliitto)

Joulukuu

3.12. Paraurheilugaala, Helsinki

11.–13.12. Special Olympics Euroopan Unified -futsal Christmas Cup, Belgia (mahdollinen)

Lisäksi joulukuussa:

Taitoluistelun avoimet Itävallan Special Olympics -kilpailut, Itävalta

Fazer Special Olympics Finlandin pääyhteistyökumppaniksi – Tavoitteena edistää yhdenvertaisuutta liikunnan maailmassa

Fazerin Oululainen Reilu -brändi ja Special Olympics Finland syventävät vuonna 2024 alkanutta yhteistyötään. Vuodesta 2026 alkaen Fazer toimii Special Olympicsin pääyhteistyökumppanina Suomessa. Yhteisenä tavoitteena on edistää yhdenvertaisuutta, hyvinvointia ja liikunnan iloa kaikenikäisille ja -tasoisille liikkujille.

Fazerin ja Special Olympics Finlandin yhteistyön tavoitteena on lisätä tietoisuutta reiluudesta ja vastuullisista toimintatavoista, joissa korostuvat yhdenvertaisuus, hyvinvointi ja yhteisöllisyys.

Noustessaan pääyhteistyökumppaniksi Fazer syventää rooliaan liikuntaa ja hyvinvointia edistävänä yrityksenä. Kumppanuus mahdollistaa entistä laajemmat yhteiset toimenpiteet niin Special Olympics -urheilijoiden, -valmentajien kuin Fazerin henkilökunnankin hyväksi.

– Fazerille hyvinvoinnin edistäminen tarkoittaa arvoja ja tekoja. Yhteistyö Special Olympics Finlandin kanssa on Fazerille sydämen asia ja yhdessä voimme edistää hyvinvointia konkreettisilla, yhdenvertaisuutta lisäävillä teoilla. Olemme ylpeitä saadessamme aloittaa Special Olympics Finlandin pääyhteistyökumppanina ja jatkaa aloittamaamme tärkeää työtä, sanoo **Anna Kanerva**, Fazer Leipomoiden markkinointijohtaja.

Special Olympics Finlandille kumppanuus on ollut merkityksellinen sekä näkyvyyden että aktiivisen tekemisen näkökulmasta.

– Fazer on meille tärkeä kumppani, joka tavoittelee kanssamme aidos-ti yhdenvertaisempaa liikunnan maailmaa. Yhteiset ravitsemustyöpajat ja kohtaamiset urheilijoiden ja Fazerin henkilöstön välillä ovat muodostuneet yhteistyön helmiksi, kertoo Suomen Paralympiakomitean kumppanuuspäällikkö **Timo Mäkynen**.

Yhteistyön käytännön tekoja yhdenvertaisuuden ja hyvinvoinnin edistämiseksi:

- Ravitsemustyöpajat Special Olympics -leireillä: Fazerin asiantuntijat ovat tuoneet urheilijoille ja heidän tukijoukoilleen käytännönläheistä tietoa terveellisestä ja tasapainoisesta ruokavalios-
ta.
- Näkyvyys Fazer Experience -vierailukeskuksessa: Yhteistyö oli esillä yhdessä pääkaupunkiseudun suosituimmista vierailukoh-
teista, jossa vuosittain vierailee noin 250 000 kävijää.
- Yhteiset lajikoetilupäivät: Fazerin henkilöstö ja Special Olym-
pics -urheilijat ovat tutustuneet toisiinsa ja eri lajeihin matalan
kynnyksen tapahtumissa, jotka tukevat yhteisöllisyyttä ja liik-
kumisen iloa. • Kumppanuuden
näkyminen Reilu-tuotteissa: Oululainen Reilu -viipaleleivät toi-
mivat edelleen tärkeänä osana
yhteistyötä ja viestivät vastuul-
lisista arvoista suoraan kulut-
tajille, kun kaikissa Oululainen
Reilu -viipaleleipien pusseissa
tuodaan esille Special Olympics
-toimintaa ja sen sanomaa.



**Fazer on meille
tärkeä kumppani.**



Tilaa Special Olympics -lehti maksutta

Special Olympics Finland julkaisee kaksi kertaa vuodessa Special Olympics -lehden. Lehti käsittelee kehitysvammaisille ja muille erityistä tukea tarvitseville henkilöille suunnattua Special Olympics -urheilua ja -liikuntaa.

Lehti on hyvä keino saada selville, mistä Special Olympicsissa on kyse ja millaista Special Olympics -toimintaa Suomessa on tarjolla. Yhtä lailla Special Olympics -lehdessä riittää mielenkiintoista luettavaa myös pitkään toiminnan parissa olleille.

Special Olympics -lehti ilmestyy vuosittain helmi- ja elokuussa. Lehti on maksuton ja sen voi tilata osoitteesta **www.specialolympics.fi**.

